



- Krankengymnastik: im Schlingentisch, nach Bobath (Erw.), nach Brügger, nach Cyriax und nach McKenzie
- Manuelle Therapie (auch nach Maitland)
- Marnitz-Therapie
- Dorntherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Gangschule
- Beckenbodentraining
- Extensionen
- CMD (Kiefergelenksbehandlung)
- Entspannung nach Jacobson
- Atemgymnastik
- Massagen
- Fango
- Heißluftanwendungen
- Heiße Rolle
- Eisanwendungen
- Paraffinhandbad
- Elektrotherapie
- Ultraschalltherapie
- Kinesiotaping/Medical Taping
- Faszientherapie
- Gruppenangebote: Rehabilitationssport, Funktionsgymnastik, Gefäßsport, Wirbelsäulengymnastik
- Heilpraktiker für Physiotherapie für Selbstzahler

Zusätzlich bieten wir verschiedene Wellness-Pakete (z. B. Massagen und/oder Wärmeanwendungen) an – auch als Geschenkgutscheine.



Physiotherapie am Krankenhaus Rheiderland

Neue Straße 22
26826 Weener
www.krankenhaus-rheiderland.de

Ihr Ansprechpartner:

Heinz-Hermann Evering
Telefon: 04951 301-122
physiotherapie-weener@krankenhaus-rheiderland.de

Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 08:00 bis 16:30 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 08:00 bis 18:00 Uhr
Freitag: 08:00 bis 15:00 Uhr

Physiotherapie

- Vertragspartner aller
- Gesetzlichen Krankenkassen
 - Berufsgenossenschaften
 - Privatkassen

Herzlich Willkommen!

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

bei uns, dem Team der Physiotherapie im Krankenhaus Rheiderland, sind Sie in den **besten Händen**. Denn unser **qualifiziertes und freundliches** Team von Physiotherapeuten mit **langjähriger** klinischer und ambulanter **Erfahrung** kann Ihnen helfen.

Wir legen besonderen Wert darauf, dass Sie als Patientin oder Patient nach Möglichkeit von stets **demselben** Therapeuten betreut werden.

Dabei ist es uns wichtig, nach ärztlicher Anordnung, eine auf jeden Patienten abgestimmte Beratung und Behandlung anzubieten. Nach einer **intensiven Befundaufnahme** wird zusammen mit Ihnen eine **individuelle Behandlung** festgelegt.



Unser Angebot

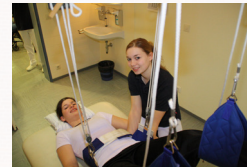
Einzelbehandlungen

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage kommt bei Ödemen (Schwellungen) an Armen, Beinen, Rumpf oder Gesicht zum Einsatz. Durch eine großflächige Dehn- und Verschiebetechnik auf der Haut wird eine Entstauung der Gefäße erzielt. Je nach Art und Ursache der Schwellung lässt sich diese unter Umständen langfristig sogar beheben.

Schlingentisch

Mit Hilfe von Seilzügen und Schlingen werden Körperteile oder der ganze Körper aufgehängt. Das fördert die Durchblutung, entlastet die Wirbelsäule und sorgt für Entspannung in der Muskulatur.



Manuelle Therapie

Schmerzhafte Funktionseinschränkungen an der Wirbelsäule oder der Extremitäten lassen sich durch sanfte Mobilisationen lösen.

Sportgruppen

Jeder Arzt mit einer Kassenzulassung kann Rehabilitationssport oder Funktionsgymnastik verordnen. Es fallen für den gesetzlich versicherten Teilnehmer keine Kosten an. Auch Selbstzahler können die Kurse besuchen.

Rehabilitationssport (Orthopädie)

Der Rehabilitationssport Orthopädie richtet sich an Menschen, die Probleme mit dem Stütz- und Bewegungsapparat haben. Dies können Rücken- oder Nackenschmerzen oder aber Probleme mit Gelenken wie Knie, Hüfte, Fuß oder Schulter sein. Ziel ist es, ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und Flexibilität zu verbessern.

Rehabilitationssport (Gefäßsport)

Durch Gefäßtraining soll die Durchblutung verbessert und die Funktion der Gefäße verstärkt werden. Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit (pAVK oder „Schaufensterkrankheit“) können teilnehmen.

Funktionsgymnastik

Die Funktionsgymnastik dient dem Erhalt und der Verbesserung motorischer Funktionen (Kraft, Ausdauer, Koordination), Beweglichkeitsverbesserung und Schmerzlinderung.

Wirbelsäulenkurse

Ein abwechslungsreiches Übungsspektrum mit und ohne Kleinstgeräte kann die Wirbelsäule stabilisieren und helfen Rückenschmerzen zu vermeiden. Die Wirbelsäulengymnastik ist ein kostenpflichtiges Präventionsangebot. Eine ärztliche Verordnung ist nicht notwendig. In der Regel übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen auf Antrag 80 % der Kursgebühren.